



# Menu vun der Woch vum **03/06/2024** bis **07/06/2024**



## Je découvre l'Italie

### MÉINDEN

#### Entrée

Salade verte et maïs (3,10,12)

#### Plat

Escalope de poulet  
Polenta (7)  
Ratatouille

#### Plat végétarien

Steak épeautre vert (1,11)  
Polenta (7)  
Ratatouille

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Lait (7)  
Yaourt à la vanille (7)  
Galette de riz

### DËNSCHDEN

#### Entrée

Crudités de saison (3,10,12)

#### Plat

Falafel (1)  
Sauce yaourt à la menthe (7)  
Pommes grenaille  
Brocolis

#### Dessert

Corbeille de fruit frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Lait (7)  
Baguette (1)  
Brie (7)

### MËTTWOCH

#### Entrée

Salade verte et poivron  
(3,10,12)

#### Plat

Filet de hoki à la sauce soja  
(4,6)  
Riz  
Légumes chinois (6)

#### Plat végétarien

Tofu fumé à la sauce soja (1,6)  
Riz  
Légumes chinois (6)

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Compote de fruits  
Sablé (1,3,7)

### DONNESCHD EN

#### Entrée

Dips légumes  
Sauce fromage blanc (7)

#### Plat

Œufs durs (3)  
Salade de pommes de terre  
(3,10,12)  
Melon

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Jus multifruits  
Tartine céréales (1)  
Beurre (7)  
Confiture

### FREIDEN

#### Entrée

Bruschetta tomate et salade  
verte (1,3,10,12)

#### Plat

Lasagne au bœuf (1,7)

#### Plat végétarien

Lasagne végété (1,6,7)

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Tiramisu au citron (1,3,7)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.  
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques  
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

# Gudden Appetit!