



# Menu vun der Woch vum **11/03/2024** bis **15/03/2024**



## Je découvre l'Egypte

### MÉINDEN

**Entrée**  
Soupe de carottes

**Plat**  
Filet de lieu noir (4)  
Sauce bouillon ciboulette  
Purée de pommes de terre (7)  
Salade verte et maïs (3,10,12)

**Plat végétarien**  
Pois chiches sauce bouillon ciboulette  
Purée de pommes de terre (7)  
Salade verte et maïs (3,10,12)

**Dessert**  
Corbeille de fruits frais

**Collation**  
Corbeille de fruits  
Lait (7)  
Dips de légumes  
Sauce fromage blanc (7)

### DËNSCHDEN

**Entrée**  
Salade verte et concombre (3,10,12)

**Plat**  
Omelette (3)  
Sauce tomate  
Fusilli (1,3)  
Chou-fleur

**Dessert**  
Corbeille de fruit frais

**Collation**  
Corbeille de fruits  
Lait (7)  
Galette de riz chocolat (7)  
Yaourt à la fraise (7)

### MËTTWOCH

**Entrée**  
Soupe ABC (1)

**Plat**  
Bouchée végétarienne (1,6)  
Semoule (1)  
Salade de concombre (3,10,12)

**Dessert**  
Corbeille de fruits frais

**Collation**  
Corbeille de fruits (Infusion)  
Pain complet (1)  
Pâte à tartiner (7,8)

### DONNESCHD EN

**Entrée**  
Soupe de légumes de saison

**Plat**  
Gyros de poulet sauce gyros (7)  
Pain pita (1)  
Pommes wedges  
Chou blanc râpé (3,7,10,12)

**Plat végétarien**  
Gyros de lamelle végé sauce gyros (1,6,7)  
Pain pita (1)  
Pommes wedges  
Chou blanc râpé (3,7,10,12)

**Dessert**  
Corbeille de fruits frais

**Collation**  
Corbeille de fruits  
Collation « anti-gaspi »

### FREIDEN

#### Entrée

Salade égyptienne: taboulé, tomate, aubergine, courgette, menthe (1)

#### Plat

Kofta égyptien  
Sauce tahini (7,11)  
Riz  
Poivron et oignon grillé

#### Plat végétarien

Kofta égyptien végé (1,3)  
Sauce tahini (7,11)  
Riz  
Poivron et oignon grillé

#### Dessert

Corbeille de fruits frais

#### Collation

Corbeille de fruits  
Lait (7)  
Gâteau à l'orange (1,3,7,8)

Eurest gère ses achats en accord avec le projet **Natur genéissen** et privilégie ainsi :



Les produits des producteurs Natur genéissen



Les produits de l'agriculture luxembourgeoise



Les produits du commerce équitable



Les produits issus de l'agriculture biologique



Les poissons issus d'une pêche durable

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011.  
1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques  
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.



Gudden  
Appetit!